



LYCEE FRANCAIS PIERRE LOTI Tarabya - Octobre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01 - 02				SOUPE DE TOMATE HAMBURGER FRITES FRUIT GLACE BOULETTES DE BOULGOUR TOMATES MOZARELLA SALADE VERTE CAROTTES RAPEES YAOURT	SOUPE DE LEGUMES POISSON POMMES DE TERRE AU FOUR FRUIT SALADE DE PATES COURGETTES A L'HUILE D'OLIVE SALADE VERTE CAROTTES RAPEES YAOURT
05 - 09	SOUPE DE LENTILLES RAVIOLIS A LA VIANDE SAUTE DE LEGUMES FRUIT SALADE DE POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS A L'HUILE D'OLIVE SALADE VERTE CAROTTES RAPEES YAOURT	SOUPE DE TOMATE SCHNITZEL / PUREE GRATIN DE LEGUMES FRUIT BOULETTES DE LENTILLES SAUTE DE BLETES SALADE DE ROQUETTE CAROTTES RAPEES SALADE VERTE YAOURT	TZAZIKI HARICOTS A LA VIANDE PILAV FRUIT SALADE HARICOTS A OEIL NOIR PETITS POIS A L'HUILE D'OLIVE SALADE VERTE CORNICHONS YAOURT	SOUPE DE LENTILLES EPICEE KEBAP AUX FRITES ALLUMETTES SAUTE DE LEGUMES FRUIT CHEESECAKE CITRON TABOULE EPINARDS A L'HUILE D'OLIVE ROQUETTE CAROTTES RAPEES YAOURT	SOUPE DE LEGUMES SAUTE DE DINDE BOULGOUR FRUIT SALADE DE PATES ARTICHAUTS A L'HUILE D'OLIVE SALADE VERTE CAROTTES RAPEES YAOURT
12 - 16	SOUPE DE LENTILLES SPAGHETTIS BOLOGNAISE SAUTE DE LEGUMES SALADE DE BETTERAVE HARICOTS A OEIL NOIR AU MAIS SALADE VERTE ROQUETTE YAOURT	MENU VEGETARIEN SOUPE DE TOMATE LENTILLES VERTES BOREK AUX POMMES DE TERRE FRUIT TABOULE POIREAUX A L'HUILE D'OLIVE CAROTTES SALADE VERTE YAOURT	SOUPE DE LENTILLES EPICEE RAVIOLIS BOSNIAQUE SAUTE DE LEGUMES FRUIT BOULETTES DE BOULGOUR HARICOTS BLANCS CORNICHONS MIXTES SALADE VERTE YAOURT	SOUPE DE LEGUMES FILET DE BONITE MIJOTE POMMES DE TERRE AU FOUR HALVA FRUIT HOUMOUS SALADE DE BETTERAVE&FROMAGE ROQUETTE CAROTTES YAOURT	SOUPE DE YAOURT CUISSSES DE POULET GRATIN D'EPINARDS FRUIT BOULETTES DE BOULGOUR PETITS POIS A L'HUILE D'OLIVE SALADE VERTE CHOU ROUGE YAOURT