

PIERRE LOTI TARABYA 2026 MENU MARS

2 mars 2026	3 mars 2026	4 mars 2026	5 mars 2026	6 mars 2026
VACANCES	VACANCES	SOUPE TOMATE BOULETTES DE VIANDE A LA SAUCE BOULGOUR FRUIT SALADE DE P. DE TERRE BLETTES LAITUE ICEBERG CAROTTES RAPEES YAOURT	SOUPE EZOGELIN POISSON PANE / P. DE TERRE AU FOUR SAUTE DE LEGUMES FRUIT HALVA TAHINI BOULETTES DE BOULGOUR EPICEES POIREAUX CORNICHONS CAROTTES RAPEES / ROQUETTE YAOURT	SOUPE DE LENTILLES CORAIL PILONS DE POULET / CHOUX FLEUR PANE RIZ FRUIT SALADE DE PATES CELERI CHOUX ROUGE LAITUE ICEBERG YAOURT
9 mars 2026	10 mars 2026	11 mars 2026	12 mars 2026	13 mars 2026
AYRAN DÖNER DE VIANDE RIZ FRUIT SALADE AUX HARICOTS A OEIL NOIR CAROTTES AU YAOURT CHOUX ROUGE LAITUE ICEBERG YAOURT	SOUPE DE LENTILLES CORAIL SCHNITZEL / PUREE DE P. DE TERRE SAUTE DE LEGUMES FRUIT ECLAIR AU CHOCOLAT HUMUS PETITS POIS LAITUE ICEBERG CAROTTES RAPEES & ROQUETTE YAOURT	SOUPE DE LEGUMES LENTILLES A LA VIANDE HACHEE BÖREK AUX P. DE TERRE FRUIT FALAFEL POIREAUX LAITUE ICEBERG CHOUX ROUGE YAOURT	SOUPE EZOGELIN WRAP DE DINDE / CHOUX FLEUR PANE BOULGOUR FRUIT POUDING A LA BANANE BOULETTES DE LENTILLE CORAIL EPICEES ARTICHAUT CAROTTES RAPEES & LAITUE CORNICHONS YAOURT	SOUPE TOMATE PETITS POIS A LA VIANDE PATES FRUIT TABOULE HARICOTS VERTS CHOUX ROUGE CAROTTES RAPEES YAOURT
16 mars 2026	17 mars 2026	18 mars 2026	Menu Végétarien	20 mars 2026
SOUPE DE LENTILLES CORAIL MANTI SAUTE DE LEGUMES FRUIT SALADE DE LENTILLES BETERAVES AU FROMAGE LAITUE ICEBERG CAROTTES RAPEES YAOURT	SOUPE EZOGELIN FAJITA RIZ FRUIT CHURROS SALADE DE HARICOTS MEXICAÏNE SALADE DE POIVRONS ROUGES CHOUX ROUGE ROQUETTES / CAROTTES RAPEES YAOURT	SOUPE P. DE TERRE & POIREAUX POISSON PANE / P. DE TERRE AU FOUR SAUTE DE LEGUMES FRUIT BOULETTES DE LENTILLE CORAIL EPICEES CELERI ROQUETTE CHOUX ROUGE YAOURT	SOUPE DE BROCOLI FALAFEL / PITA BOULGOUR FRUIT CHEESECAKE AU CITRON TABOULE SAUCE FALAFEL LAITUE ICEBERG CAROTTES RAPEES YAOURT	BAYRAM
23 mars 2026	24 mars 2026	25 mars 2026	26 mars 2026	27 mars 2026
SOUPE EZOGELIN BOULETTES DE VIANDE PATES FRUIT HARICOTS BLETTES LAITUE ICEBERG CAROTTES RAPEES YAOURT	AYRAN HAMBURGER / CHEESEBURGER FRITES FRUIT GATEAU MOSAIQUE SALADE DE BLE HARICOTS VERTS CORNICHON LAITUE ICEBERG YAOURT	SOUPE DE TOMATE TANDOORI DE DINDE / PUREE DE P. DE TERRE CHOUX FLEUR PANE FRUIT SALADE DE PATES POIREAUX LAITUE ICEBERG CHOUX ROUGE YAOURT	SOUPE DE LENTILLES CORAIL HARICOTS A LA VIANDE RIZ FRUIT CHEESECAKE AU CITRON TABOULE CELERI AU YAOURT CORNICHONS CHOUX ROUGE & LAITUE YAOURT	SOUPE AIGRE PIQUANTE POULET A LA SAUCE SOJA ET AUX LEGUMES NOUILLES AUX LEGUMES FRUIT SALADE DE LENTILLES BROCOLI / CHOUX FLEUR CAROTTES RAPEES ROQUETTE YAOURT
30 mars 2026	31 mars 2026	1 avril 2026	2 avril 2026	3 avril 2026
SOUPE TOMATE BOULETTES DE VIANDE / PUREE D'EPINAR BOULGOUR FRUIT SALADE AUX HARICOTS A OEIL NOIR POIREAUX LAITUE ICEBERG CAROTTES RAPEES YAOURT	SOUPE EZOGELIN SPAGHETTI BOLOGNAISE GRATIN DE CHOU FLEUR FRUIT BAKLAVA A LA NOIX SALADE DE P. DE TERRE EPINARDS CHOUX ROUGE LAITUE ICEBERG YAOURT	SOUPE DE LENTILLES CORAIL FEUILLES DE BLETTE FARCIES BEIGNETS DE LEGUMES FRUIT TABOULE BETTERAVES CAROTTES RAPEES & LAITUE CHOUX ROUGE YAOURT	SOUPE DE LEGUMES HACHI PARMENTIER SAUTE DE LEGUMES FRUIT PROFITEROLES HUMUS FEVES LAITUE ICEBERG CAROTTES RAPEES YAOURT	BROKOLİ ÇORBA PILON DE POULET / PUREE DE P. DE TERRE PETITS POIS AUX CAROTTES FRUIT BOULETTES DE BOULGOUR EPICEES CELERIAC CAROTTES RAPEES LAITUE ICEBERG YAOURT

PIERRE LOTI TARABYA MART 2026 MENÜ

02/03/26	03/03/26	04/03/26	05/03/26	06/03/26
VACANCES	VACANCES	DOMATES ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE PATATES SALATA ZY PAZI GÖBEK HAVUÇ YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA ÇITIR BALIK / FIRIN PATATES SEBZE SOTE MEYVE SADE TAHİN HELVA ÇİĞKÖFTE ZY PIRASA KARIŞIK TURŞU HAVUÇLU ROKA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA TAVUK BAGET / ÇITIR KARNİBAHAR PİLAV MEYVE MAKARNA SALATA ZY KEREVİZ KIRMIZI LAHANA GÖBEK YOĞURT
09/03/26	10/03/26	11/03/26	12/03/26	13/03/26
AYRAN ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI MEYVE BÖRÜLCE SALATA HAVUÇ TARATOR KIRMIZI LAHANA GÖBEK YAOURT	MERCİMEK ÇORBA SCHNITZEL / PATATES PÜRE SEBZE SOTE MEYVE EKLER HUMUS ZY BEZELYE GÖBEK HAVUÇLU ROKA YOĞURT	SEBZE ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK PATATESLİ BÖREK MEYVE FALAFEL ZY PIRASA GÖBEK KIRMIZI LAHANA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA HİNDİ TANTUNİ / ÇITIR KARNİBAHAR BULGUR PİLAVI MEYVE MUZLU MAGNOLYA MERCİMEK KÖFTE ZY ENGİNAR GÖBEK & HAVUÇ KARIŞIK TURŞU YOĞURT	DOMATES ÇORBASI ETLİ BEZELYE MAKARNA MEYVE KISIR ZY TAZE FASULYE KIRMIZI LAHANA GÖBEK YOĞURT
16/03/26	17/03/26	18/03/26	Vejetaryen menü	20/03/26
MERCİMEK ÇORBA MANTI SEBZE SOTE MEYVE YEŞİL MERCİMEK SALATA ZY PEYNİRLİ PANCAR GÖBEK HAVUÇ YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA FAJİTA PİRİNÇ PİLAVI MEYVE CHURROS MEKSİKA FASULYE SALATA KÖZLENMİŞ MEKSİKA BİBER SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇLU ROKA YOĞURT	PATATESLİ PIRASA ÇORBA ÇITIR BALIK / FIRIN PATATES SEBZE SOTE MEYVE MERCİMEK KÖFTE ZY KEREVİZ ROKA KIRMIZI LAHANA YOĞURT	BROKOLİ ÇORBA FALAFEL / TOMBİK EKMEK BULGUR PİLAVI MEYVE LİMONLU CHEESECAKE KISIR FALAFEL İÇİN HAYDARI SOS GÖBEK HAVUÇ YOĞURT	BAYRAM
23/03/26	24/03/26	25/03/26	26/03/26	27/03/26
EZOĞELİN ÇORBA MİSKET KÖFTE MAKARNA MEYVE ZY BARBUNYA ZY PAZI GÖBEK HAVUÇ YAOURT	AYRAN HAMBURGER / CHEESEBURGER PATATES KIZARTMASI MEYVE MOZAİK PASTA BUĞDAY SALATA ZY TAZE FASULYE KORNİŞON TURŞU GÖBEK YOĞURT	DOMATES ÇORBA HİNDİ TANDIR / PATATES PÜRE ÇITIR KARNİBAHAR MEYVE MAKARNA SALATA ZY PIRASA GÖBEK KIRMIZI LAHANA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE CHEESECAKE KISIR ZY PANCAR GÖBEK & LAHANA KARIŞIK TURŞU YOĞURT	ACILI EKŞİLİ ÇORBA SOYALI SEBZELİ TAVUK SEBZELİ NOODLE MEYVE YEŞİL MERCİMEK SALATA ZY KARNİBAHAR / BROKOLİ HAVUÇ ROKA YOĞURT
30/03/26	31/03/26	01/04/26	02/04/26	03/04/26
DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE / İSPANAK BEĞENDİ BULGUR PİLAVI MEYVE BÖRÜLCE SALATA ZY PIRASA GÖBEK HAVUÇ YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA SPAGETTİ BOLONEZ KARNABAHAAR GRATEN MEYVE CEVİZLİ BAKLAVA PATATES SALATA ZY İSPANAK KIRMIZI LAHANA GÖBEK YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA PAZI DOLMASI KIZARTMA MÜCVER MEYVE KISIR ZY PANCAR HAVUÇLU GÖBEK KIRMIZI LAHANA YOĞURT	YOĞURT ÇORBASI HACHİ PARMENTİER SEBZE SOTE MEYVE PROFITEROL HUMUS ZY BAKLA GÖBEK HAVUÇ YOĞURT	BROKOLİ ÇORBA TAVUK BAGET / PATATES PÜRE BEZELYE HAVUÇ SOTE MEYVE ÇİĞ KÖFTE ZY KEREVİZ HAVUÇ GÖBEK YOĞURT