

TARABYA JANVIER 2026

5 janvier 2026 AYRAN DÖNER DE VIANDE RIZ FRUIT NOHUT SALATA ZY PAZI SALADE CAROTTES RAPPEES YAOURT	6 janvier 2026 SOUPE EZOGELIN PILLON DE POULET / PATES GRATIN DE CHOUFLEUR FRUIT CHEESECAKE TABOULE CELERIAC CAROTTES RAPPEES ROQUETTE YAOURT	7 janvier 2026 SOUPE DE YAOURT BLETTES FARCIES BÖREK AU FROMAGE FRUIT SALADE DE POMMES DE TERRE EPINARDS CHOUX ROUGE CAROTTES RAPPEES YAOURT	8 janvier 2026 SOUPE DE LENTILLE CORAIL ANCHOIS FRITS / POMMES DE TERRE AU FOUR SAUTE DE LEGUMES FRUIT HALVA TAHINI BOULETTES DE BOULGOUR EPICEES POIREAUX SALADE / CAROTTES CHOUX ROUGE YAOURT	9 janvier 2026 SOUPE DE TOMATE BOULETTES DE VIANDE / EPINARDS A LA BECHAMEL PATES COUSCOUS FRUIT HARICOTS COLESLAW SALADE CAROTTES RAPPEES YAOURT
12 janvier 2026 SOUPE DE LENTILLE CORAIL MANTI SAUTE DE LEGUMES FRUIT HARICOTS A OEIL NOIR EPINARDS SALADE CORNICHONS VARIES YAOURT	13 janvier 2026 SOUPE DE TOMATE ESCALOPE DE POULET PANNEE / LEGUMES POMMES DE TERRE AU FOUR FRUIT GATEAU MOSAIQUE BOULETTES DE LENTILLE CORAIL ARTICHAUT SALADE CAROTTES RAPPEES YAOURT	14 janvier 2026 MENU VEGETARIEN SOUPE POMMES DE TERRE POIREAUX POIS CHICHES RIZ FRUIT SALADE DE PATES POIREAUX CHOUX ROUGE CAROTTES RAPPEES YAOURT	15 janvier 2026 SOUPE EZOGELIN KEBAB ÇÖKERTME GALETTE DE LEGUMES FRUIT POUDING TABOULE COLESLAW SALADE CAROTTES RAPPEES YAOURT	16 janvier 2026 SOUPE AIGRE DOUCE POULET A LA SAUCE SOJA NOUILLES FRUIT PATATES SALATA ZY TAZE FASULYE CAROTTES RAPPEES CHOUX ROUGE YAOURT
19 janvier 2026 SOUPE DE LEGUMES SPAGHETTI BOLOGNAISE FALAFEL FRUIT SALADE DE LENTILLES POIREAUX SALADE CAROTTES RAPPEES YAOURT	20 janvier 2026 AYRAN CHEESEBURGER FRITES FRUIT PROFITEROLE TABOULE TOPINAMBOUR SALADE CORNICHONS YAOURT	21 janvier 2026 SOUPE DE BROCOLI POISSON PANE / POMMES DE TERRE AU FOUR SAUTE DE LEGUMES FRUIT HALVA TAHINI HARICOTS EPINARDS CAROTTES RAPPEES CHOUX ROUGE YAOURT	22 janvier 2026 SOUPE DE LENTILLE CORAIL PETITS POIS A LA VIANDE RIZ FRUIT MAGNOLIA A LA BANANE BOULETTES DE BOULGOUR EPICEES CELERIAC AU YAOURT SALADE / ROQUETTE CHOUX ROUGE YAOURT	23 janvier 2026 SOUPE EZOGELIN DINDE TANTUNI BEIGNETS DE LEGUMES FRUIT SALADE DE PATES BROCOLI SALADE CAROTTES RAPPEES YAOURT
26 janvier 2026 SOUPE DE TOMATE BOULETTES DE VIANDE / PATES SEBZE SOTE FRUIT FALAFEL CAROTTES AU YAOURT SALADE CORNICHONS VARIES YAOURT	27 janvier 2026 SOUPE DE YAOURT LENTILLES VERTES A LA VIANDE HACHEE BÖREK AUX EPINARDS FRUIT ECLAIR AU CHOCOLAT BOULETTES DE BOULGOUR EPICEES EPINARDS SALADE CAROTTES RAPPEES YAOURT	28 janvier 2026 SOUPE DE LENTILLE CORAIL HACHI PARMENTIER BOULGOUR FRUIT HARICOTS HARICOTS VERTS CAROTTES RAPPEES CHOUX ROUGE YAOURT	29 janvier 2026 SOUPE DE TORTILLA FAJITA RIZ FRUIT CHURROS SALADE DE HARICOTS MEXICAÏNE SALADE DE POIVRONS ROUGES ROQUETTE A LA GRENADE CAROTTES RAPPEES YAOURT	30 janvier 2026 SOUPE EZOGELIN LASAGNE BEIGNET DE LEGUMES FRUIT HARICOTS A OEIL NOIR CELERIAC AU YAOURT SALADE CAROTTES RAPPEES YAOURT

TARABYA OCAK 2026

5 Ocak 2026	6 Ocak 2026	7 Ocak 2026	8 Ocak 2026	9 Ocak 2026
AYRAN ET DÖNER PIRİNÇ PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK BAGET / MAKARNA KARNİBAHAR GRATEN MEYVE CHEESECAKE	YOĞURT ÇORBA PAZI DOLMASI PEYNİRLİ BÖREK MEYVE	MERCİMEK ÇORBASİ HAMSI / FIRIN PATATES SEBZE SOTE MEYVE SADE TAHİN HELVA	DOMATES ÇORBASİ IZGARA KÖFTE / İSPANAK BEĞENDİ KUSKUS MEYVE
NOHUT SALATA ZY PAZI GÖBEK HAVUÇ YOĞURT	KISIR ZY. KEREVİZ HAVUÇ ROKA YOĞURT	PATATES SALATA ZY İSPANAK KIRMIZI LAHANA HAVUÇ YOĞURT	ÇİĞKÖFTE ZY PIRASA GÖBEK/HAVUÇ KIRMIZI LAHANA YOĞURT	ZY BARBUNYA COLESLAW GÖBEK HAVUÇ YOĞURT
12 Ocak 2026	13 Ocak 2026	14 Ocak 2026	15 Ocak 2026	16 Ocak 2026
MERCİMEK ÇORBASİ MANTI SEBZE SOTE MEYVE	DOMATES ÇORBASİ SCHNITZEL / SOTE SEBZE FIRIN PATATES MEYVE MOZAİK PASTA	VEJETERİYAN MENÜ PIRASA PATATES ÇORBASİ NOHUT YEMEĞİ PIRİNÇ PİLAVI MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA ÇÖKERTME KEBABİ MEVSİM FIRIN MÜCVER MEYVE SUPANGLE	ACILI EKŞİLİ ÇORBA SOYALI TAVUK NOODLE MEYVE
BÖRÜLCE SALATA ZY İSPANAK GÖBEK KARIŞIK TURŞU YOĞURT	MERCİMEK KÖFTE ZY ENGİNAR GÖBEK HAVUÇ YOĞURT	MAKARNA SALATA ZY PIRASA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ YOĞURT	KISIR COLESLAW GÖBEK HAVUÇ YOĞURT	PATATES SALATA ZY TAZE FASULYE HAVUÇ KIRMIZI LAHANA YOĞURT
19 Ocak 2026	20 Ocak 2026	21 Ocak 2026	22 Ocak 2026	23 Ocak 2026
SEBZE ÇORBASİ SPAGETTİ BOLONEZ FALAFEL MEYVE	AYRAN CHEESEBURGER PATATES KIZARTMASI MEYVE PROFİTEROL	BROKOLİ ÇORBASİ ÇITIR BALIK / FIRIN PATATES SEBZE SOTE MEYVE KAKAOLU TAHİN HELVA	MERCİMEK ÇORBASİ ETLİ BEZELYE YEMEĞİ PİLAV MEYVE MUZLU MAGNOLYA	EZOĞELİN ÇORBASİ HİNDİ TANTUNİ MÜCVER MEYVE
YEŞİL MERCİMEK SALATA ZY PIRASA GÖBEK HAVUÇ YOĞURT	KISIR ZY YER ELMASI GÖBEK KORNİŞON TURŞU YOĞURT	ZY BARBUNYA ZY İSPANAK HAVUÇ KIRMIZI LAHANA YOĞURT	ÇİĞ KÖFTE YOĞURTLU KEREVİZ GÖBEK/ROKA KIRMIZI LAHANA YOĞURT	MAKARNA SALATA ZY BROKOLİ GÖBEK HAVUÇ YOĞURT
26 Ocak 2026	27 Ocak 2026	28 Ocak 2026	29 Ocak 2026	30 Ocak 2026
DOMATES ÇORBA MİSKET KÖFTE / MAKARNA SEBZE SOTE MEYVE	YOĞURT ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ İSPANAKLI TEPSİ BÖREK MEYVE EKLER	SEBZE ÇORBA HACHI PARMENTIER BULGUR PİLAVI MEYVE	TORTİLLA ÇORBASİ FAJİTA PIRİNÇ PİLAV MEYVE CHURROS	EZOĞELİN ÇORBA LAZAGNA MÜCVER MEYVE
FALAFEL HAVUÇ TARATOR GÖBEK KARIŞIK TURŞU YOĞURT	ÇİĞKÖFTE ZY İSPANAK GÖBEK HAVUÇ YOĞURT	ZY BARBUNYA ZY TAZE FASULYE HAVUÇ KIRMIZI LAHANA YOĞURT	MEKSİKA FASULYE SALATA KÖZLENMİŞ MEKSİKA BİBER SALATA NARLI ROKA SALATA RENDE HAVUÇ YOĞURT	BÖRÜLCE SALATA YOĞURTLU KEREVİZ GÖBEK HAVUÇ YOĞURT